

はなだより

秋号

【発行】

木村脳神経・外科内科
広報委員



2007年8月26日

燃祭 盆踊り大会開催



8月26日に、毎年恒例の惻隠会 盆踊り大会を行いました。会場設営時には雨天で天候が心配されましたが、開催時間には天候に恵まれ、子どもからお年寄りまでたくさんの方が参加されました。神輿、ボランティアによるバンド演奏、この日の為に練習を重ねた職員による太鼓演奏、たくさんのお店もあり、参加された皆様は思い思いに楽しまれていました。

リレーエッセイ 第2回

前回から始めたリレーエッセイですが、いかがでしょうか？2回目となる今号は夏に入職された目(さっか)さんをお願いしました。

早いもので、こちらで働かせていただくようになって5ヶ月ちょっと経ち、ようやく仕事に慣れ始めてきました。その間皆さんにはいろいろとご迷惑をお掛けしました。

山口県に帰ってきて印象に残ることは色々ありましたが、中でも一番印象的だったのは「方言」がこんなに表現豊かな言葉だったのかということです。なんだ「方言」のことか？それがどうしたのだと思われるかも知れません。たぶん普段使われている皆さんには当たり前すぎて、それを感じていなかったり忘れられているのではないかと思います。

長く故郷を離れ、異国で違った暮らしをした人間にとって30年ぶりに使う「方言」は、無意識に使っていた子供の頃と違って一言一言に新鮮な響きがありました。そして、それが大変繊細で豊かな表現ができる言葉であることにあらためて気がついたのです。

海外や地方出身者が集まってできた東京のように、異なった文化の人間ばかりの場所に長く暮らすと、知らず知らずのうちに言葉は相手に自分の意思や意図を伝え、また逆に相手の意思や意図を理解さえ出来ればよいだけの手段として考えるようになっていたようです。言葉を道具のようなものと考え、すっかりやせた言葉に慣れてしまっていたようです。

例えば「さんは知っちゃってじゃろうがー、それじゃから××しちゃあいけんよ」という表現は、標準語では「はご承知でしょう。それであれば××はしてはいけませんよ」となるわけですが、同じ内容とはいえまるで違う感じを受けます。その話をしている人が相手に対して大変気を遣い使いながら、その話をしている事を相手に伝えることができます。「ちよる」とか「ちゃった」が入ると、ストレートな表現や固い形式的な敬語とも違った、その中間くらいのとてもまるやかで優しい言い方だと感じるのです。内容は同じでも「方言」では相手を慮る(おもんばかり)気持ちをよく表現する事が出来ます。

こんな調子で私には「方言」で語られる会話には相手のことを慮って話している事がよく伝わり、相手を尊重した人間味ある会話だと感じられるのです。

相手のことを慮って話していることが感じられる話し方と、その表現のないストレートな言い方では、内容は同じであってもそこに見える人間関係はまるで違うものになります。このように繊細で豊かな表現ができる「方言」を使っている人たちは、お互い相手に気を遣いながら相手を大事にしている文化を持っている人たちであり、またそのような文化がそういう表現のできる「方言」を作ってきたのだと思いました。

そんな故郷に帰ってきたのだなあ、とつくづく思う今日この頃です。

総務 目 光正





長い間、工事でご迷惑をおかけいたしました。9月中旬より有料老人ホーム『娑羅樹館』をオープンいたしました。



お問い合わせ等の際は
(0835)27-0311
担当 山田

秋の食べ物で健康に！

体脂肪も体重も気になるところですが、涼しくもなってきましたし、食欲の秋ともなれば、やはりおいしいモノの誘惑が…。秋のおいしいモノの栄養や特色を知って、旬のウマサを極めましょう！



柿～お酒の席の前に食べましょう！



【栄養】

柿にはビタミンCが多く、大きめのモノ1個には1日に必要なビタミンCがとれます。またビタミンAや食物繊維ペクチンやカリウムの働きで動脈硬化や高血圧の防止にも効きます。

【効能】

酒の酔いざましに効果のあるのはよく知られていますが、しかし、実は飲酒の前に食べておく方が効果が高いのです。

【おすすめ調理法】

生食が多いですが、柿は消化があまり良くない上に、体を冷やす作用も強いので胃腸が冷えやすい人・病後の人はたくさん食べるのは禁物です。疲れや、飲み過ぎ、運動の後で体が火照ったときは酢の物が良いようです。体内の余分な熱を冷まし(柿・キュウリ)、肝臓の解毒作用を高め(柿)、ミネラル(ワカメ)が豊富と三拍子揃った組み合わせで酢の物をいただきます。

また柿の葉はビタミンCが多く、利尿効果、新陳代謝の促進、高血圧に効果的です。むくみや血圧の気になる人は是非、柿の葉茶がオススメです。

診療時間	診療科目	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~12:00	脳外科・外科						
PM 14:00~18:00	リハビリ科				×		×
AM 9:00~12:00	脳内科・内科						
PM 14:00~18:00							×

休診日：土曜午後・日曜・祝日（急患の方は時間外でも診療いたします）

診療内容

<p>脳神経外科・外科 リハビリテーション科 担当医師 木村 練</p>	<p>頭痛・脳卒中・もの忘れ・神経難病外来・一般外科・内科・整形・(脳ドック・老年医療)・入院応需(一般病床)・訪問診察(往診)</p>
<p>脳神経内科・内科 担当医師 木村 正道</p>	

編集後記

秋も深まり、さわやかな季節になりました。体調を崩さないように気をつけましょう。(田川)



医療法人 惻隠会
木村脳神経・外科内科

〒747-0825
防府市新田780-3
0835-21-5533