



はなだより 第3号

発行/医療法人 惻隠会
木村脳神経・外科内科
編集/広報委員会
発行日/平成19年3月1日

サンタクロース現る！



12月25日

入院されている患者様に喜んで頂きたいと、木村正道先生扮するサンタクロースが、病室の1部屋ずつを訪室して回りました。突然、真っ赤なサンタクロースが登場し、皆様とても驚かれた様子。お1人お1人に心を込めて、プレゼントを贈り、記念に写真撮影をしました。



惻隠会のホームページを開設いたしました。

木村脳神経・外科内科と尚齒堂のホームページを開設しました。

URLは<http://sokuinkai.com/>です。

季節や行事など随時更新していく予定です。



院是

惻隠の情は至徳なり

一、共同、和親、向上
杏林の奥所へ分け進まん

一、克己、忍耐、博愛
仁術の理牙を
遍どかざさん

以って医道を完遂せん





デリケートな血压の「敵」とは？



血压はとてもデリケートで、変化しやすいのです。例えば朝と午後の違う時間帯に測るだけで数値は異なるし、クシャミや咳をただけでグンと上がることもあります。ちょっとしたことがきっかけとなって上がったりがったりするため、血压を上げないようにするには日常生活での十分な注意が必要です。

とくにやっかいなのは、冬の寒さです。気温が低くなると交感神経が緊張して血管収縮を起こし、血压が上がります。冬になると心筋梗塞などの発作を起こして救急車で搬送される患者様が多いですが、それも寒さから血压が上がるのが原因です。

重大な事態に陥るのを防ぐためにも、冬の高血压はとくに注意が必要です。

こんなシーンにご注意！

日常生活の中で、血压を不意に上げてしまう危険性はあちこちに潜んでいます。とくに次のようなシーンでは急激な温度差が発生しやすく、血压を上げやすいので注意が必要です。

- ❗ 入浴時、脱衣所で服を脱ぐとき
- ❗ 夜中などにトイレに行くとき
- ❗ 上着をはおらずに庭やベランダに出るとき
- ❗ 暖房の効いた車から降りて、寒い駐車場を歩くとき

家の中は場所によって温度差が発生しています。とくに玄関や浴室、トイレは居間などに比べ室温が低い場合が多いので、脱衣場に小さなヒーターを置くなど、なるべく保温につとめるようにしましょう。また、室内が暖かいときはうっかりそのまま外に出てしまいそうですが、冬の外気は健康な人でさえ心臓が締め付けられるように感じるものです。面倒でも上着やマフラーなどで防寒を怠らないようにしましょう。

診療科目

脳神経外科・外科・リハビリテーション科

担当医師 木村 練

脳神経内科・内科

担当医師 木村 正道

頭痛・脳卒中・もの忘れ・神経難病外来・
一般外科・内科・整形・(脳ドック・老年医療)・
入院応需(一般病床)・訪問診察(往診)

診療時間	科別	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~12:00	脳外科・外科	○	○	○	○	○	○
PM 14:00~18:00	リハビリ科	○	○	○	×	○	×
AM 9:00~12:00	脳内科・内科	○		○	○	○	○
PM 14:00~18:00		○		○	○	○	×

休診日：土曜午後・日曜・祝日（急患の方は時間外でも診療いたします。）

編集後記：

木村脳神経・外科内科の広報誌『はなだより』をお届けします。月日の経つのは早いもので、今年度から始めた広報誌も3号となります。

3月に入り、寒さもやわらいでまいりましたが、まだまだ、寒い日もありますので、体調管理に気をつけましょう。（広報委員会 新井）

医療法人 惻隠会
木村脳神経・外科内科
〒747-0825
防府市新田 780-3
0835-21-5533